

**Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique**

**Université Batna 2**

**Faculté de médecine de Batna**

**Département de médecine**

**Module de psychologie : 6<sup>ème</sup> année médecine**

**Intitulé : Réaction psychologique face à une maladie aiguë ou chronique.**

**Enseignant : Dr BELKACEMI Mohamed**

**Année universitaire : 2019/2020**

# **Réaction psychologique face à une maladie aigue ou chronique**

## **I-DÉFINITION :**

La maladie est une perturbation de l'équilibre de l'organisme, entraînant des réactions multiples du sujet.

La maladie provoque une rupture de l'équilibre antérieur à laquelle le sujet doit s'adapter.

## **II- LES ATTITUDES FACE A LA MALADIE :**

De nombreux facteurs déterminent l'attitude du patient face à la maladie

### **1- Facteurs liés au sujet lui-même :**

- 1- *Age.*
- 2- *Personnalité.*
- 3- *Etat affectif.*
- 4- *Croyances (religieuse ; fausse croyances ; etc).*

### **2- Facteurs liés à la maladie elle-même :**

- 1- *Type de la maladie (cancer etc).*
- 2- *Localisation de l'atteinte.*
- 3- *Importance et nature de l'altération fonctionnelle.*
- 4- *Caractère évolutif (aigu ou chronique) avec ou sans rémission.*

3-Les **attitudes** sont de nombreuses ;

Anxiété lié à la mort.

Sujet exagérant la menace ( réaction agressive ).

Sujet rationalisant la maladie.

Sujet minimisant ou négation voir refus de la maladie et ses conséquences.

Sujet prenant une attitude active voir hyperactive (multiple consultation ; bilan etc).

Sujet prenant une attitude passive avec un laisser aller et un replie sur soi (dépression).

Sujet prenant une attitude d'évitement, il essaye d'échapper à la situation critique par tous les moyens.

### **III-LE VÉCU DE LA MALADIE :**

La maladie peut être vécu par le sujet comme;

- 1-Un défi.
- 2-Un ennemie à combattre.
- 3-Une punition.
- 4-Un dommage irréparable, menant à la dépression et au suicide.
- 5-Une faiblesse (Ex : maladies chroniques tel la diabète, asthme...)
- 6-Un répit, pouvant dispenser des habitudes de la vie.
- 7-Une stratégie, permettant d'obtenir l'affection et le soutien d'autrui.
- 8-Une valeur, dans le sens moral ou religieux.
- 9-Une satisfaction narcissique.

### **IV-CONCLUSION :**

Le caractère pathologique de la réaction défensive du patient nécessite une intervention thérapeutique ; suivant la résolution de ce conflit (relation soignant – malade), le malade acceptera ou refusera la possibilité d'entrer dans la maladie.