

# Cours intitulé : Placebo et Effet placebo

Pr TEFAHI .B

Faculté de médecine de Batna

## 🧠 Objectif pédagogique :

Connaître la place du médicament placebo dans la pratique médicale.

### PLAN

- I. Introduction
- II. Définition
- III. Types de placebo
- IV. Les facteurs de l'effet placebo
- V. Hypothèses sur les mécanismes d'action du placebo
- VI. Les indications
- VII. L'effet nocebo
- VIII. Conclusion

### Introduction:

- Ce terme est utilisé depuis le 17 em siècle
- Effet analgésique de la morphine en utilisant un sérum physiologique
- Un des aspect les plus réponsus de la pratique médicale
- Utilisé aussi dans les essaies scientifiques

### Définitions:

- Le placebo: mot latin: «placere » qui signifie plaire, c'est une substance neutre que l'on substitue à un médicament pour contrôler ou susciter les effets psychologiques accompagnant la médication
- L'effet placebo: les modifications subjectives de l'état d'un sujet auquel a été administré une substance sans action pharmacologique propre

### Les types de placebo

- Placebo pure: toute substance pharmacologique inerte
- Placebo impure: toute substance pharmacologique active et qui peut contenir un ou plusieurs principes actifs( de faible efficacité réelle + de posologie insuffisante ) est susceptible d'améliorer l'état du patient

### Les facteurs de l'effet placebo

- 🧠 La maladie
- 🧠 Le malade
- 🧠 Le placebo
- 🧠 Le médecin

### V. Hypothèses sur les mécanismes d'action du placebo :

- ✓ **a. Les hypothèses psychophysiologiques**
- ✓ Ces hypothèses sont basées sur la théorie du conditionnement pavlovien: l'action pharmacologique d'une substance peut être modulée ou inversée en fonction de certains paramètres environnementaux.
- ✓ Dans une partie de l'effet placebo, cette théorie impose une association répétée entre les stimuli conditionnels et les stimuli inconditionnels qui ne sauraient rendre compte de la survenue initiale de cet effet.
- ✓ Les attentes du patient et sa foi envers le médecin interviennent dans l'amplitude et la nature de l'effet placebo.

### **b. Les hypothèses psychologiques :**

- 🧠 Qui est basée sur la suggestion marquée essentiellement par le rétrécissement du champ de la conscience du sujet qui rend son esprit imperméable à tout ce qui ne concerne pas la chose suggestionnée et la transformation par des mécanismes inconnus de l'idée en action.

### **C. Les hypothèses neurobiochimiques :**

- ☛ Selon cette hypothèse l'effet placebo est relié à l'effet neurobiochimique par la médiation de l'effet analgésique par inhibition des endorphines.

#### **d.L'hypothèse génétique :**

Le gène COMT (catéchol-o-méthyle transférase) code pour une enzyme.Celle-ci joue un rôle dans la dégradation des molécules de la famille des catécholamines dont la dopamine qui est le neurotransmetteur impliqué dans les circuits neuronaux de la récompense et de la douleur. Cette dernière participe aux voix neuronales impliquées dans l'anticipation qui est mise en jeu dans l'effet placebo.

#### **Les indications**

- **Domaine médical:**
  - Les maladies psychosomatiques comme:
  - Asthme
  - Rhume
  - Allergie
  - La douleur
- **l'utilisation des médicaments placebo en recherche clinique .**

#### **Effet nocebo**

- ☛ Toute symptomatologie ou modification pathologique induite par l' administration d'un placebo ,il s'agit souvent d'un trouble fonctionnel à type de: céphalée, somnolence,toubles digestifs, prurit, insomnie

#### **Conclusion**

- ☛ tout traitement prescrit pour faire plaisir au malade plutôt que pour le soigner est considéré comme placebo
- ☛ Il reste une des pratiques quotidienne de la médecine qui donne l'impression d'aller mieux et de la recherche scientifique