

Cours intitulé :

INTRODUCTION A LA PSYCHOLOGIE MEDICALE

Pr TEFAHI

Faculté de médecine de Batna

INTRODUCTION DE LA PSYCHOLOGIE MEDICALE DANS LE CURSUS:

- ☛ La formation psychologique du médecin a suscité de multiples réflexions et constitue une revendication permanente au cours des séminaires et ateliers pédagogiques depuis de nombreuses années.
- ☛ Les décideurs ont récemment inclus dans le cursus médical le module de psychologie médicale au cours de la 6^{ème} année.
- ☛ Objectif et but de l'enseignement de la psychologie médicale
- ☛ Information psychologique de l'étudiant en médecine.
- ☛ Car il ne faut pas minimiser l'apport d'une pareille information dans le cadre des changements d'attitude chez le médecin ainsi que le travail qu'il peut réaliser sur soi. Comprendre ce qui se joue dans la relation médecin-malade, donner du sens au symptôme psychique, à la réaction psychique lors d'une maladie somatique nécessite des éléments de compréhension.
- ☛ Le contenu de l'enseignement
- ☛ **Psychologie ?**
Objectifs et méthodes

Psukhê

(Grec)

C'est une science de fonction, des opérations du comportement, et des sentiments qui conditionnent l'adaptation du sujet et son monde (monde physique, social, culturel) dans lesquels se déroule son existence.

- ☛ **Objectif ?**
- ☛ Différentes branches de la psychologie

*La psychologie du développement:

-Processus mentaux et comportementaux du début à la fin de la vie

*La psychologie générale:

-Grandes fonctions cognitives (mémoire, raisonnement, apprentissage, émotion et action)

*La psychopathologie et psychologie clinique:

-Troubles mentaux et leur prise en charge

***La psychologie de la santé:**

-Conséquences psychologiques des maladies somatiques

***La psychosociologie clinique et psychologie sociale:**

-Etude des interactions entre individus et institutions et étude des représentations sociales

***La psychologie de l'orientation scolaire et professionnelle**

***La gérontologie-psychosociale:**

-Etude des processus psychosociaux liés au vieillissement

***La psychophysiologie:**

-Confrontation des unités fonctionnelles de la psychologie générale avec des modules physiologiques (nerveux et somatiques) spécifiques.

💡 **Psychologie médicale ?**

La discipline la plus scientifique possible des données psychologiques mises en jeu par la création d'une situation relationnelle liée à la demande de soins médicaux .C'est l'ensemble des aspects de la psychologie nécessaires à la compréhension totale de la vie et de la relation médecin-malade

Le médecin dont le devoir et le rôle insistant à connaître son malade pour le soigner , il doit (connaître) ses aspects de la psychologie ainsi comprise.

💡 **Objectif ?**

L'approche des aspects psychologiques personnels et interpersonnels, en relation avec la maladie

Fonctionnement mental :
-Malade
- Médecin
- Autres (fonction soignante)

***La fonction soignante**

***Le malade et sa maladie**

💡 **Les modèles de la relation médecin-patient**

1-Modèle traditionnel : paternaliste

-Le médecin doit proposer la solution la mieux adaptée à la maladie
-Il est décideur mais aussi à la qualité de vie et à la philosophie de vie du patient.

2-Modèle informatif : en réaction au paternalisme

-Le médecin doit proposer les différentes options avec leurs avantages et leurs inconvénients

-Le patient prend sa décision (décideur).

💡 Problème philosophique de la psychologie

💡 Définition de la philosophie

C'est « l'amour de la sagesse » ou « l'amour du savoir »). Elle désigne une activité intellectuelle et une discipline existant depuis l'antiquité en occident et se présentant comme un questionnement, une interprétation et une réflexion sur le monde et l'existence humaine.

💡 Monisme?

Etymologie: du grec monos « seul, unique »

Il s'agit d'un système de pensée pour lequel l'univers n'est composé que d'une seule substance qui est soit la matière (matérialisme), soit l'esprit (spiritualisme)

Etymologie : du latin dualis « deux »

Il correspond à la description, pour un domaine donné, de deux entités ou principes, inséparables, nécessaires et irréductibles l'un à l'autre et qui coexistent (ex: esprit et matière).

💡 Objectifs de la psychologie ?

💡 Objectifs généraux

Prendre connaissance de l'intérêt des aspects psychologiques dans la pratique médicale quotidienne :

-Connaître les concepts et les principes généraux de la psychologie

-Connaître les aspects psychologiques inhérents à la pratique médicale

-Connaître l'objet d'étude de la psychologie médicale

-Relever l'importance d'une approche globale en médecine

-Prendre connaissance des principes d'éthique et de déontologie dans la pratique médicale

💡 Objectifs spécifiques

1-La mémoire :

-Connaissance de la définition de la mémoire et de ses fonctions dans les activités psychiques

-Connaissance des différents types de mémoire et leurs classifications actuelles

-Connaissance des mécanismes neurophysiologiques et psychiques de la mémoire

2-Le cycle veille -sommeil :

- Connaissance des phases du cycle veille sommeil
- Connaissance des phases du sommeil et de l'hypnogramme normal
- Connaissances de la fonction des différentes phases du sommeil
- Connaissances des supports et mécanismes neurophysiologiques et psychiques du sommeil.

🧠 Méthodes de la psychologie ?

1-Psychologie expérimentale :

Elle est caractérisée par l'application à la psychologie de la méthode expérimentale tel que la définit: Claude BERNARD Le point de départ et le recueil d'observation expérimentale de comportement psychologique accomplis dans des situations suffisamment définies. Une comparaison différente des situations est faite, en analysant les conséquences des diagnostics communs à plusieurs observations ou on peut alors expliquer les différences significatives .

2-Psychologie humaine :

Basée sur l'étude du mécanisme psychique du comportement à partir des manifestations nerveuses et hormonales.

Son intérêt réside dans l'interaction entre le système neurologique et psychologique par l'étude de stimuli (excitation, réaction) et des faits observés.

3-Psychologie clinique :

La méthode clinique est celle qui est la plus utilisée en pratique. Elle consiste à réunir l'ensemble des éléments qui interfèrent avec la vie psychique du sujet. Ces éléments sont réunis grâce à l'entretien avec le sujet concernant sa vie actuelle et passée ainsi que la manière dont lui même les a perçus. La psychologie clinique vise à réintégrer ces éléments pour mieux comprendre le sujet en souffrance et par conséquent de mieux l'aider.

4-Psychologie différentielle :

Cette méthode se base sur l'étude des différences existant entre différents groupes d'âge, de sexe, de performance et de comportement .Grâce à l'analyse de ces différences par la méthode statistique elle aboutit à des standards de performance, et de comportement .Ces sont les fameux tests psychologiques. Ces derniers permettent de classer un sujet par rapport à la moyenne des sujets concernant tel ou tel aspects du fonctionnement mental: quotient intellectuel ou profil de personnalité.