

DETERMINANTS DE LA SANTE

1. Introduction

L'état de santé se caractérise par des **interactions complexes entre plusieurs facteurs** d'ordre socio-économique, en interdépendance avec l'environnement physique et le comportement individuel, ces facteurs sont désignés comme les « **déterminants de la santé** ».

Ils n'agissent pas isolément : c'est la combinaison de leurs effets qui influe sur l'état de santé de manière **positive ou négative**

2. Les concepts de la santé

Selon l'OMS, 1946, la santé : « est un état complet de **bien-être physique, mental et social** et ne correspond pas seulement en **l'absence de maladie ou d'infirmité** ».

La majeure partie de leur vie professionnelle, les praticiens s'occupent du résultat final de ce processus complexe, par le traitement des symptômes sans tenir compte de la source.

D'un point de vue physiologique, la santé c'est avoir tel poids, telle mesure, telle capacité visuelle, auditive, respiratoire... C'est donc correspondre à des normes du fonctionnement physique et biologique.

D'un point de vue psychologique, la santé c'est correspondre à la normalité avec ses caractéristiques (**Steichen**).

3. Les déterminants de santé :

Il s'agit de facteurs individuels, sociaux, économiques et environnementaux que l'on peut associer à un problème de santé particulier ou encore à un état de santé global (**OMS, 2005-2008**).

Un facteur qui influence l'état de santé d'une population soit isolément, soit en association avec d'autres facteurs.

3.1. Les caractéristiques individuelles

3.1.1. Les caractéristiques biologiques, génétiques : l'âge, le sexe, l'origine ethnique, ainsi que certaines prédispositions biologiques ou génétiques

3.1.2. Les compétences personnelles et sociales : connaissances, compétences, attitudes (faire face aux défis de la vie quotidienne).

3.1.3. Habitudes de vie : des décisions prises par les individus et qui ont des répercussions sur leur santé (ou la santé de leurs proches). Les habitudes de vie sont fortement influencées par l'environnement social des individus.

Exemple : Le choix de fumer est un acte individuel. En fait, l'usage du tabac semble aussi être conditionné socialement : Il est probable que l'environnement du sujet influe sur son comportement en l'encourageant ou non à fumer

Comportements à risque

- Consommation de tabac, alcool, drogues illicites, violence
- Comportements sexuels à risque

Contrôle de facteurs de risque requérant la participation active des sujets

- Exercice physique
- Nutrition
- Prévention (vaccination, dépistage)

3.2. Les caractéristiques socioéconomiques

- *Conditions de travail*

- Risques professionnels (accident du travail, expositions)
- Pénibilité physique
- Vécu du travail (stress, latitude décisionnelle)

- Inégalités, discriminations, pauvreté, revenu, sécurité sociale, équité, justice sociale et respect des droits humains.

- *Milieu de vie*

Relations sociales au sein de ces milieux (maison, école, travail, quartier, village ...) = **interactions**

- ***Le milieu familial*** : joue un rôle central dans le développement physique, affectif et social des enfants.

- ***Le milieu scolaire et le milieu de travail*** : les effets de ces milieux de vie sur la santé (la salubrité et la sécurité des lieux, relations sociales ...).

- *le contexte social et culturel* :

Normes, valeurs prédominantes dans une société, aux pratiques religieuses, aux écarts entre les groupes sociaux, racisme....

- *L'environnement naturel et les écosystèmes* :

La dégradation de l'environnement se manifeste par diverses formes de pollution de l'air, de l'eau, du sol et des aliments.

4. Conclusion

La santé devrait être la pierre angulaire dans toute stratégie de développement par la création d'environnements favorables pour l'emploi et la vie, le renforcement de l'action communautaire (actions participative pour la santé), le développement des aptitudes individuelles (I.E.C) et la réorientation des services de santé selon les besoins réels ressentis de la population par un diagnostic communautaire.